

Памятка родителям о СПИДЕ



Уважаемые родители!

1 декабря – всемирный День борьбы со СПИДом!

СПИД – чума 21 века, лекарство от которого ещё не изобрели.

Почему вы должны говорить о СПИДе со своим ребёнком?

- Потому что детям всех возрастов необходимо всё знать об этой страшной болезни.
- Дети слышат о СПИДе с экрана телевизора, в школе и от друзей во дворе. Много может и не соответствовать истине.
- У детей возникает много вопросов и тревог относительно СПИДа. Кто лучше родителей сможет на них ответить?!
- Получение ребёнком информации о СПИДе должно быть систематическим.
- Лучший способ научить вашего ребёнка тому, как защититься от СПИДа, состоит в том, чтобы говорить о нем в неформальной обстановке. Много раз повторяя, поскольку ваш ребёнок растёт, и у него могут появиться все новые и новые вопросы.

Что надо знать о СПИДе?

- СПИД - синдром приобретенного иммунодефицита, смертельно опасная болезнь.
- СПИД вызывается вирусом, называемым ВИЧ (вирус иммунодефицита человека).

Достоверно известны три пути заражения:

- половой (при половом контакте с ВИЧ-инфицированным);
- через кровь (при переливании крови и ее препаратов и использовании нестерильных игл и шприцев, при внутривенном введении наркотиков);
- от матери к ребёнку (во время беременности, родов, кормления грудью).

ВИЧ не передается:

- при дружеских поцелуях;
- при рукопожатиях;
- при кашле, чихании;
- через посуду, одежду, белье;
- при посещении бассейна, сауны, туалета;
- при укусах насекомых.

Меры профилактики и защита:

Специфических средств профилактики ВИЧ-инфекции в настоящее время в мире не существует. Поэтому защита от этой страшной болезни зависит от образа жизни и поведения самого человека.

1. Главным условием предупреждения заражения является нравственная чистота и верность избранному спутнику жизни.
2. Везде и всегда пользоваться только личными предметами гигиены (зубные щетки, бритвы, ножницы).
3. Требовать применения стерильного инструмента при обслуживании в различных учреждениях и организациях.
4. Избегать случайных половых связей; при их возникновении пользоваться презервативом.
5. Не иметь половых связей с людьми, употребляющими наркотики.
6. Никогда не употреблять наркотические вещества.

К сожалению, человечеству, вероятно, не скоро удастся избавиться от ВИЧ-инфекции. Поэтому советуем вам не прекращать бесед с ребёнком о ней.

Пусть для вас и вашего ребёнка не будет запретных тем для разговора. И не читайте подростку нотаций! Тогда он с большей охотой будет обращаться к вам за советом при возникновении каких-либо проблем.