



**Что должен знать о  
ВИЧ/СПИДе  
каждый?**



# Определения

**ВИЧ:**

Вирус

Иммунодефицита

Человека

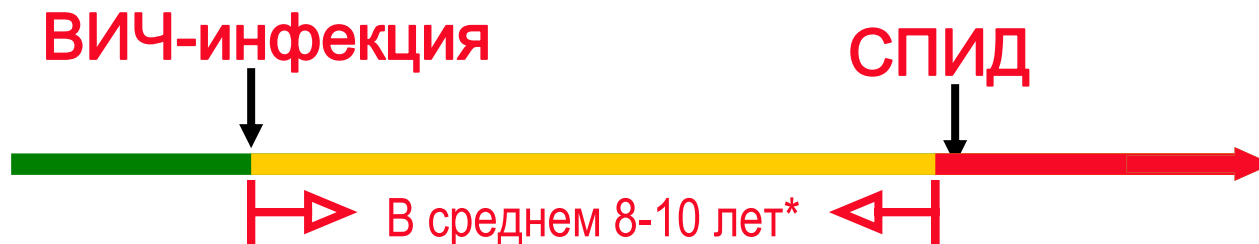
**СПИД:**

Синдром

Приобретенного

Иммуно-

Дефицита



\*при отсутствии специального  
лечения



# Вирус иммунодефицита человека

РНК –содержащий вирус, относится к подсемейству лентивирусов (медленных вирусов), сем. ретровирусов

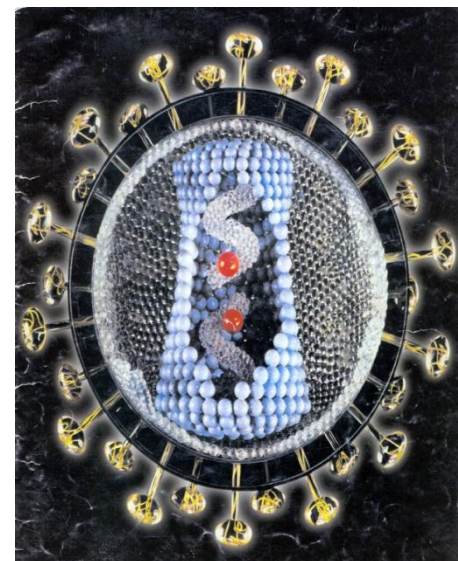
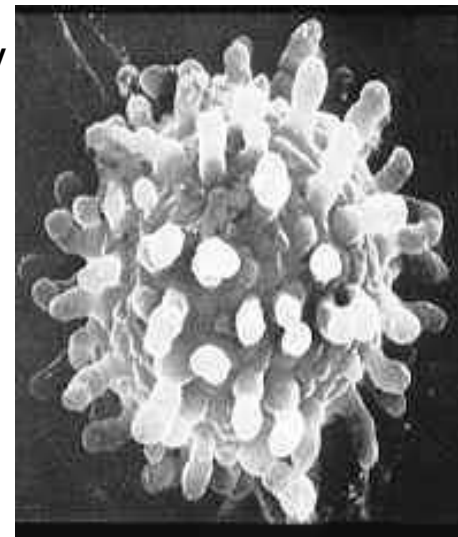
- Содержит уникальный фермент –обратная транскриптаза (ревертаза), осуществляющая трансформацию РНК вируса в ДНК.
- ВИЧ генетически антигенно неоднороден, существует 2 типа – ВИЧ-1(9субтипов) и ВИЧ-2( 5 субтипов)
- Биологические свойства ВИЧ 2 подобны свойствам ВИЧ 1.

## Свойства вируса

ВИЧ нестойк во внешней среде:

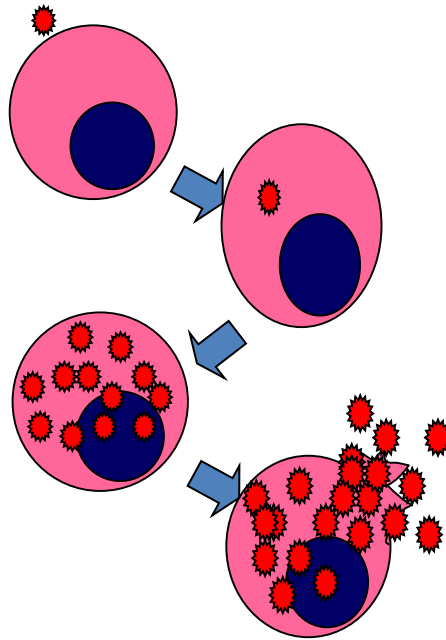
- разрушается при 56 градусах – через 30 мин.
- очень быстро погибает при кипячении - через 1-3 мин.
- погибает при изменении рН среды и под воздействием дезинфицирующих веществ, обычно используемых в лечебных учреждениях.

Хорошо сохраняется при отрицательных температурах.





# Жизнь вируса

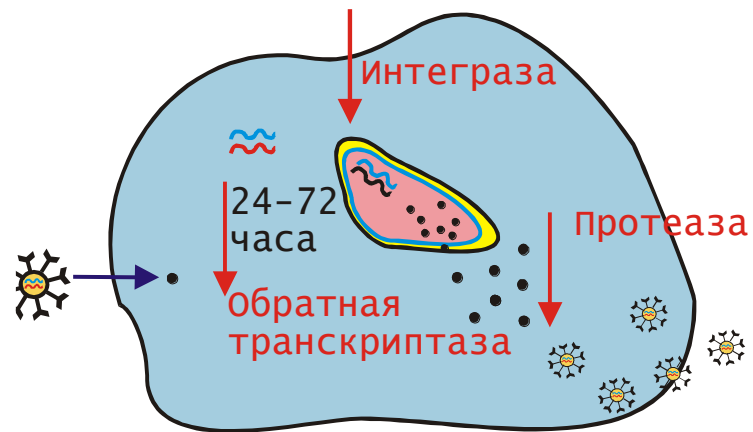
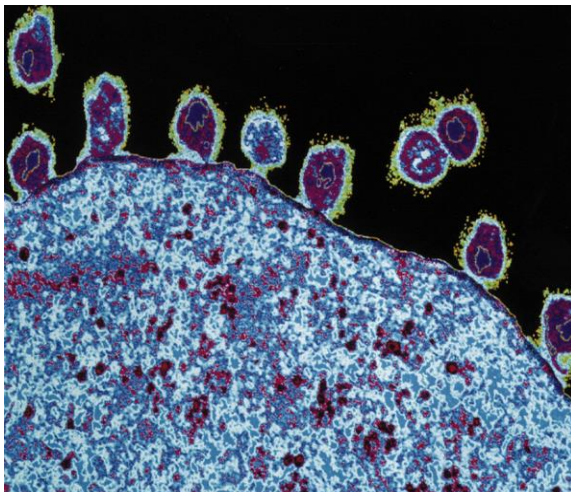


Шаг 1. Вирус находит нужную клетку и проникает в нее

Шаг 2. Вирус проникает в клетку и внедряет в нее свою генетическую информацию

Шаг 3. Клетка «забывает» о нормальной жизни и становится фабрикой по производству вирусов

Шаг 4. Вирусы вырываются на свободу, убивая клетку



Электронная микрофотография вируса, выделяющегося из CD4 клетки



# Основные стадии ВИЧ-инфекции

**1. Стадия инкубации или серонегативный период, период «окна»** (продолжительность - от 2-х недель до 6 мес.). *Особенностью этой стадии является то, что человек сразу после инфицирования способен заразить других людей, но при этом результат анализа на ВИЧ будет отрицательный.*

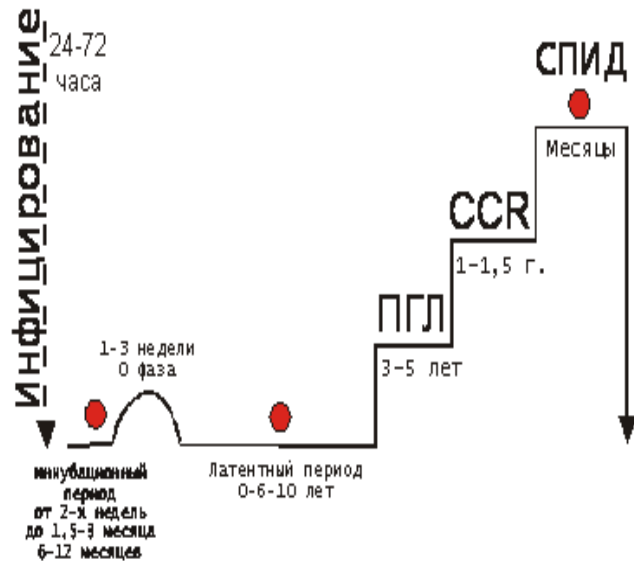
**2. Острая ВИЧ-инфекция** (бывает бессимптомная сероконверсия, продолжительность - от 1-3 недели). *Протекает как гриппоподобное состояние и диагностируется как ОРВИ. ВИЧ-инфицированные люди часто её не отмечают.*

**3. Бессимптомная стадия или латентная** (продолжительность - от 0 до 6-9 лет)

*У ВИЧ-инфицированного человека нет никаких проявлений и он может не знать о наличии у него ВИЧ-инфекции (если не проходил обследование на ВИЧ) и не умышленно распространять ВИЧ-инфекцию.*

**4. Стадия вторичных заболеваний** (продолжительность - до 3-5 лет). *Это заболевания, которые возникают в результате разрушения вирусом (ВИЧ) иммунной системы человека и его способности сопротивляться инфекциям и заболеваниям (туберкулезу, пневмонии, менингиту, грибковым заболеваниям, некоторым видам рака и др.).*

**5. Стадия СПИДа** (продолжительность - до 1,5 лет). *Последняя стадия болезни, пациент в крайней стадии истощения, лежащий тяжелый больной. Без отсутствия АРВТ погибает.*





# АРВТ – антиретровирусная терапия

- Единственно возможный на сегодня эффективный способ лечения ВИЧ-инфекции
- Продляет жизнь человека, улучшает качество жизни
- Это прием таблетированных препаратов
- Как правило, трех одновременно
- Как правило, длительное время

Действие препаратов АРВТ:

АРВТ – мешает размножению вируса



Меньше вируса в крови  
(снижение вирусной нагрузки)



Вирус не убивает клетки иммунной системы (CD4-клетки)



Восстановление иммунитета





# Как передается ВИЧ?

- ВИЧ размножается только в крови человека, используя определенный вид клеток.
- Необходимое условие заражения – попадание вируса в кровь через инъекции или через повреждения на коже и слизистых оболочках.
- Вирус погибает во внешней среде, поэтому передача возможна только через биологические жидкости человека, содержащие достаточно высокое для заражения количество вируса.



# Биологические жидкости

Содержание ВИЧ в количестве,  
достаточно высоком для  
заражения:

кровь

сперма

вагинальный секрет

грудное молоко





# Биологические жидкости

С низким содержанием  
ВИЧ\*

(случаи заражения не  
зафиксированы):

слезы

слюна

пот

моча

рвотные массы

\*Если в них нет видимых примесей крови



# Как можно заразиться ВИЧ?

## Кровь в кровь

- инъекции одним шприцем и/или иглой
- переливание инфицированной крови (сейчас крайне редко)
  - попадание крови зараженного человека через повреждения на коже или слизистых оболочках

## При незащищенных половых контактах

- при всех видах половых контактов

## Ребенку от матери во время

- беременности
  - родов
  - кормления грудью



# Как невозможно заразиться?

ВИЧ не передается:

через рукопожатие и другие прикосновения



при пользовании бытовыми предметами (посудой, полотенцами, ванной)





# Как невозможно заразиться?

ВИЧ не передается:

при пользовании рабочими предметами

(телефон, компьютер)

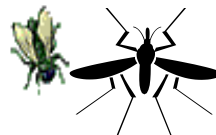


через кашель или чихание



в бане и бассейне

через укусы насекомых





# Как снизить риск инфицирования ВИЧ?

## **Кровь в кровь:**

- использование индивидуальных стерильных игл и шприцев для инъекций
  - стерилизация оборудования для инъекций, пирсинга, татуировок
- отказ от употребления наркотиков

## **Половые контакты:**

- воздержание
  - постоянный ВИЧ-партнер, сохранение верности
    - использование презервативов

## **От матери к ребенку:**

- профилактическое антиретровирусное лечение матери
  - кесарево сечение
    - искусственное вскармливание ребенка



# Уменьшение риска заражения

- При оказании первой медицинской помощи в целях безопасности все люди и их биологические жидкости считаются инфицированными независимо от наличия сведений о ВИЧ-статусе.
- Например, необходимо:
  - использовать латексные барьеры (перчатки) при оказании помощи, если возможен контакт с кровью пострадавшего;
  - просить пострадавшего самостоятельно прижать свою рану.



# Необходимо помнить

*Не в каждой ситуации  
риска  
происходит заражение,*

*но даже единственная*

*может привести к ВИЧ-  
инфицированию!*



**Необходимо помнить**

**Единственный способ  
выяснить, присутствует  
ли ВИЧ в организме –  
специальный анализ  
крови  
на ВИЧ.**



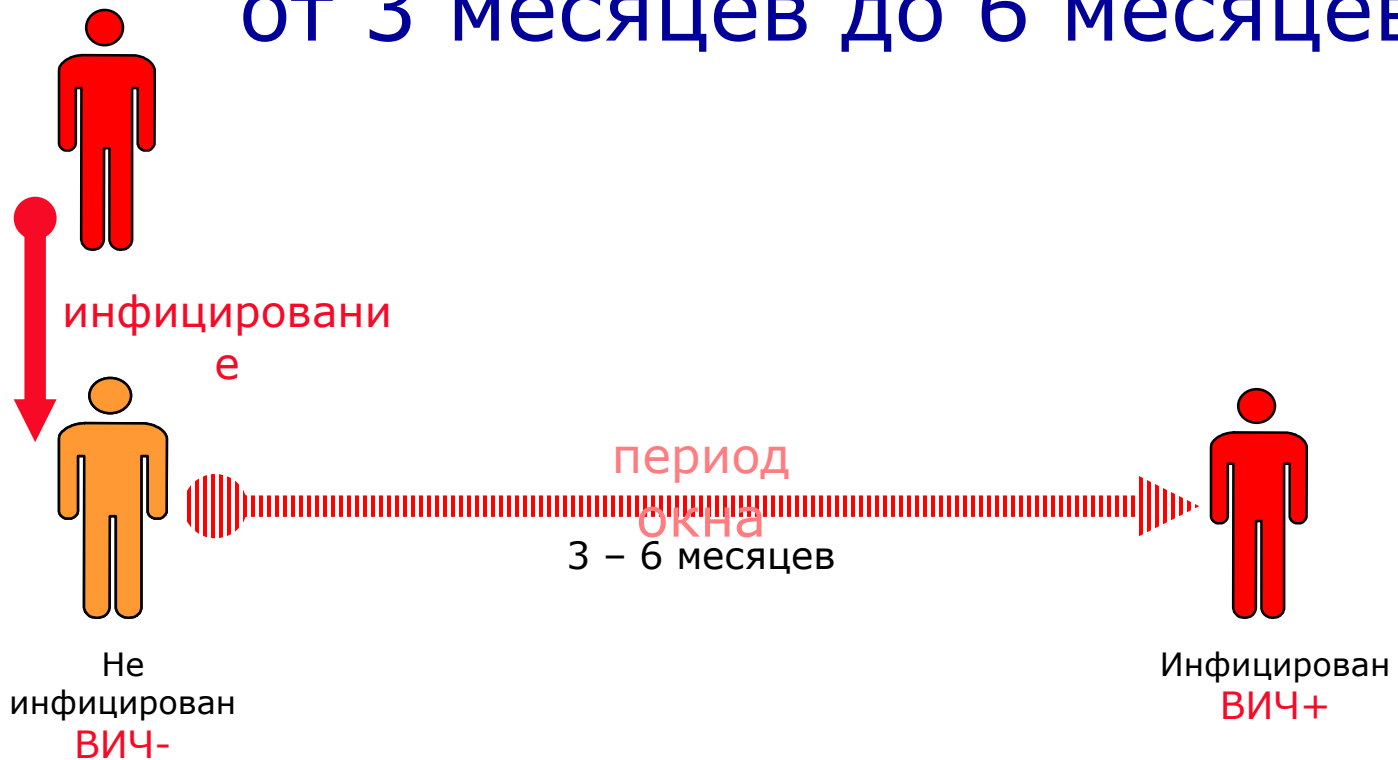




# Что необходимо

«Период окна»

от 3 месяцев до 6 месяцев





# Анализ на ВИЧ

- **Отрицательные результаты** анализа в течение «периода окна» могут быть связаны с низким содержанием антител в этот период и не исключают инфицирование.
- Чтобы получить достоверные результаты, тестирование на ВИЧ нужно проводить через 3 и 6 месяцев после возможного инфицирования.
- В этот период необходимо соблюдать меры предосторожности, чтобы предотвратить заражение партнеров.
- **Положительный результат** свидетельствует о том, что человек инфицировался ВИЧ и этот результат сохраняется пожизненно
- **Сомнительный результат** анализа требует консультирования со специалистом и наблюдения с повторением анализа через 6 мес.

# Контактная информация

*Свердловский областной центр СПИДа*

г. Екатеринбург, ул.Ясная, 46

(343) 383-30-18, 243-16-62 регистратура

(343) **243-09-09** *клинико-диагностический отдел*

(343) **240-89-94** *отдел профилактики и консультирования*

(343) **243-17-57** *отдел клинической эпидемиологии*

**ул. Волгоградская, 185, литер ж , педиатрический прием**

**(343) 286-30-14; (343) 286-30-15**

**телефон доверия 31-000-31**

**[www.livehiv.ru](http://www.livehiv.ru)**





**СПАСИБО  
ЗА  
ВНИМАНИЕ!**