

**Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 25 «Малыш»**



**Консультация для родителей средней
группы № 8 «Лучики»
«Опасные горки»**

**Разработала:
воспитатель Сидорова Л.В.**

ГО Карпинск, 2022

Зима – это время забав и весёлых игр. Катание с горок – всеми любимое зимнее развлечение. С наступлением зимы потенциальных опасностей на улице становится больше.

На санках, лыжах и коньках следует кататься только в специально оборудованных местах - в первую очередь это касается несовершеннолетних.

Если ребёнок уже катается на разновозрастной «оживлённой» горке, обязательно следите за ним. Лучше всего, если кто-то из взрослых следит за спуском сверху, а кто-то снизу помогает детям быстро освобождать путь.

Ни в коем случае не используйте в качестве горок железнодорожные насыпи и горки вблизи проезжей части дорог.

Дети и их родители часто забывают, что катание с горок может таить в себе опасность, особенно, когда рядом пролегает проезжая часть.

Горки, выходящие на автомобильные дороги, зимой становятся кошмаром для водителей и любимым местом для детей. Усевшись на картонки, ледянки, а порой и без таковых, дети вихрем летят вниз. Главное – успеть затормозить и не вылететь на проезжую часть, но это удастся не всем, да и водитель, даже если и успеет вовремя среагировать на опасную ситуацию, вряд ли сумеет мгновенно остановить автомашину. К сожалению, подобные происшествия приводят не только к травмам, но и гибели детей. Кто может повлиять на подобную ситуацию и уберечь ребенка от травм?

В первую очередь это родители и педагоги, которые должны объяснить детям, какую опасность таят в себе снежная горка или снежный склон, выходящий на проезжую часть.

Правила поведения на оживлённой горке:

1. Подниматься на снежную или ледяную горку следует только в месте подъема.
2. Не съезжать, пока не отошёл в сторону предыдущий спускающийся.
3. Не задерживаться внизу, когда съехал, а поскорее отползть или откатываться в сторону.

4. Не перебегать ледяную дорожку.
5. Во избежание травматизма нельзя кататься, стоя на ногах и на корточках.
6. Стараться не съезжать спиной или головой вперед (на животе), а всегда смотреть вперед, как при спуске, так и при подъеме.
7. Если мимо горки идет прохожий, подождать, пока он пройдет, и только тогда совершать спуск.
8. Если уйти от столкновения (на пути дерево, человек т.д.) нельзя, то надо постараться завалиться на бок на снег или откатиться в сторону от ледяной поверхности.
9. Избегать катания с горок с неровным ледовым покрытием.
10. При получении травмы немедленно оказать первую помощь пострадавшему, сообщить об этом в службу экстренного вызова 112.
11. При первых признаках обморожения, а также при плохом самочувствии, немедленно прекратить катание.

Средства для катания с горок

На сегодняшний день в вопросе выбора средств для катания с горок царит многообразие. Делая выбор в пользу одного из них, прежде всего, обратите внимание на его безопасность для ребенка в случае непредвиденного падения, столкновения с крупным объектом и т.д.

Ледянка пластмассовая.



Рассчитана на детей от 3-х лет, малышам младшего возраста трудно ими управлять. Самое простое и дешёвое приспособление для катания с горок зимой. Предназначены они для одиночного катания по ледяным и накатанным снежным склонам.

Возможная опасность:

-ледянка в форме тарелки становится неуправляемой, если сесть в неё с ногами;

-ледянки не рассчитаны на трамплины или любые другие препятствия, т.к. любой резкий подскок на горке чреват неприятными последствиями для копчика и позвоночника ездока;

-ледянки в виде тарелки или корыта развивают очень большую скорость даже на рыхлом снегу, поэтому для маленьких и пугливых детей они не подходят;

-могут стать неуправляемыми на большой горке;

-могут заваливаться на бок и закручиваться;

Среди пластиковых ледянок наиболее безопасный вариант - ледянка в форме груши с длинной ручкой на конце. На ней можно быстро скатиться по накатанной или ледяной горке, при этом удобно рулить и тормозить.

Санки.



Рассчитаны на одного-двух малышей возрастом от 4 до 10 лет. Обычные санки подходят для снежных склонов. Можно рулить и тормозить ногами. Чтобы избежать опасного столкновения лучше всего завалиться на

бок. Для катания с горок предпочтительнее санки. Несмотря на всю их жесткость, есть возможность контролировать направление движения. Позволяют принимать более анатомическую сидячую позу, по сравнению с другими средствами для катания, что обеспечивает меньшую вероятность возникновения сгибательного механизма травм, без удара, но с резким сгибанием туловища.

Возможная опасность: следить за тем, чтобы ребенок не запутался ногой в полозьях во время движения или слезая с санок.

Снежокат.



Расчитан на одного-двух малышей возрастом от 5 до 10 лет.

Возможная опасность: снежокаты могут цепляться передним полозом за препятствие (корень дерева, бугорок снега) и переворачиваться; со снежоката трудно слезть на большой скорости, а скорость это транспортное средство развивает немалую на любом склоне и разгоняется быстро; тормоза расположены спереди, что повышает риск перевернуться через голову при попытке резко затормозить; если взрослый едет с высокой горы вместе с ребёнком, посадив малыша спереди, рулить, тормозить и эвакуироваться в случае опасности им будет очень трудно.



Ватрушки.

Расчитаны на возраст, когда ребенок дотягивается до ручек и крепко за них держится. Ватрушка лёгкая и отлично едет даже по совсем не накатанной горке. Лучше всего кататься на ватрушках с пологих снежных склонов без препятствий в виде деревьев, других людей и т.п.

Возможная опасность: как только скорость движения возрастает, ватрушка становится довольно опасной: разгоняются ватрушки молниеносно, и скорость развивают выше, чем санки или снегокат на аналогичном склоне, а соскочить с ватрушки на скорости невозможно; на ватрушках нельзя кататься с горок с трамплинами - при приземлении ватрушка сильно пружинит, можно получить сильные травмы спины и шейного отдела позвоночника; могут закручиваться вокруг своей оси во время спуска; неуправляемы и не оборудованы тормозным устройством; Хороший вариант “ватрушки” - маленькая надувная ледянка (примерно 50 см в поперечнике) - завалиться на бок (слезть) легко.

Чтобы Ваш отдых был не только приятным, но и безопасным, стоит задуматься о выборе, как горки, так и санок.

Жизнь и здоровье детей в наших руках

Буклеты для родителей.

Родителям в помощь

Особенности безопасного поведения на дороге в зимний период



Дорога – не место для игр!!!



ТАКАЯ ГОРКА ОПАСНА!



Скрылись под снегом газоны с травой. Скользко машинам на мостовой. Лыдом загнуло рулево реки, Пловцавай мишка встал на коньки. -Только катается не на катке... Вышел на улицу с квашкой в руке. Долго ли, дети, здесь до беды? Есть для хоккея катки и пруда. Только ботинки с коньками надень. Лед будет петь под коньками весь день. -А мостовая – опасный каток. Нужно во двор возвращаться, дружок.



ОСОБЕННО БУДЕ ВНИМАТЕЛЬНЫ:



В снегопад:

В это время заметно ухудшается видимость, появляются заносы, ограничивается и затрудняется движение пешеходов и транспорта. Снег застилает глаза пешеходам и мешает обзору дороги. Для водителя видимость на дороге тоже ухудшается.

Правила поведения на дороге зимой



Зимой день короче. Темнеет рано и очень быстро. В сумерках и в темноте значительно ухудшается видимость. В темноте легко ошибиться в определении расстояния, как до одного автомобиля, так и до находящихся предметов. Часто близкие предметы кажутся далекими, а далекие – близкими. Случаются зрительные обманки: неподвижный предмет можно принять за движущийся, и наоборот. Поэтому в сумерках и темноте будьте особенно внимательны.

Переходите только по подземным, надземным или регулируемым переходам. А в случае их отсутствия – на переходах увеличьте безопасное расстояние до автомобиля.

В снегопад заметно ухудшается видимость, появляются заносы, ограничивается и затрудняется движение пешеходов и транспорта. Снег застилает глаза пешеходам и мешает обзору дороги. Для водителя видимость на дороге тоже ухудшается.

В городах улицы посыпает специальными материалами, чтобы не образовывался снежный накат. В результате даже в умеренной мороз проезжая часть может быть покрыта снежно-водной кашей, которую в виде комьев подкидывают в колесе проезжающего транспорта. Влесь оседает на ветровых стеклах автомобилей, мешая водителям следить за дорожной обстановкой. В такой ситуации водителю еще сложнее заметить пешехода!

Яркое солнце, как ни странно, тоже помеха. Яркое солнце и белый снег создают эффект бликов, человек как бы «ослепляет». Поэтому нужно быть крайне внимательным.

В снежный накат или гололед повышается вероятность «юза», заноса автомобиля, и, самое главное – непредсказуемо удлиняется тормозной путь. Поэтому обгоните (летите) безопаснее для перехода расстояния до машины прямо увеличить в несколько раз.

В оттепель на улице появляются ковры из льда, под которыми скрывается лед. Дорога становится очень скользкой! Поэтому при переходе через проезжую часть лучше подождать, пока не будет проезжающих машин. Ни в коем случае не бежать через проезжую часть, даже на переходе! Переходить только шагом и быть внимательным.

Качество мест закрытого обзора зимой становится больше. Мешает увидеть приближающийся транспорт: сугробы на обочинах, суровые дорожки из-за мусора и снега стоящая остановленная машина.

Значит, нужно быть крайне внимательным, вначале обязательно остановиться и, только убедившись в том, что поблизости нет транспорта, переходить проезжую часть.

Теплая зимняя одежда мешает свободно двигаться, сковывает движения. Паскельзиринись, в такой одежде сложнее удержать равновесие. Кроме того, капюшоны, мохнатые воротники и зимние шапки также мешают обзору.

Не стойте рядом с курсирующей машиной! Не пытайтесь ее толкать! Из-под колес могут вылететь куски льда и камня. А главное – машина может неожиданно вернуться из снежного плена и разбить в любую сторону!



kand / <http://www.kand.com/>