

*Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад «Малыш»*

*Консультация для родителей  
«Зимние забавы для дошкольников»*



**Подготовила: Рагозина Е.С.**

**ГО Карпинск .**

**Зима – прекрасное время года, которое так нравится и детям и взрослым.**

**Зимние прогулки доставляют много радости ребятам. Когда тротуары и газоны покрываются снегом, вы не должны сидеть дома! Не ленись и не ищи отговорки, чтобы не идти на прогулку. Лучше бери саночки, одевайся с малышом потеплее, запасайся хорошим настроением – и гулять! Приложи немножко усилий, чтобы карапуз почувствовал радость от свежего зимнего воздуха, пушистого снега, активных зимних забав для детей.**

**Многие дети очень любят зиму и ждут ее целый год. Это связано с большим количеством праздников и возможностью поиграть со снегом. Но часто взрослые не знают, чем можно развлечь своего ребенка на улице зимой, и прогулка быстро заканчивается. А ведь подвижные игры на свежем воздухе зимой очень нужны для укрепления организма детей.**

**Существует множество русских детских подвижных игр, которые проводятся зимой на улице. О некоторых из них поговорим в нашей статье.**

**Из снега можно лепить не только снеговика, но и любые другие фигуры, которые ребенок лепит дома из пластилина. Украшать такие фигуры можно палками, льдом, сухими листьями, шишками и камнями.**

#### **Интересные забавы для малышей:**

##### **Раскрашивание снега.**

**Для этой забавы приготовьте дома заранее краски (или пищевые красители), разведенные водой и налитые в пустые бутылки. Далее все просто, идете на улице и рисуете картины на снегу. Кстати, можно окрашивать не только снег, но и объемную фигуру.**

##### **Катание на санках.**

**Чтобы зима для малыша не прошла даром, ему обязательно нужен "транспорт" для катания с гор и обычных прогулок. Это могут быть санки или ледянка. В отличие от других зимних развлечений, которые связаны с активным движением, для прогулки на санках одеться надо потеплее**

***Безопасность! Перевозить ребёнка через дорогу можно только в санках, которые толкаются перед собой. Если у них имеется только веревка-буксир, то малыша необходимо вынуть. Кататься на санках с горки нежелательно. На тюбинге возможно возникновение опасных ситуаций по причине высокой скорости.***



##### **Игры со снежками**

**Самая распространенная зимняя забава для детей. Есть несколько вариантов, как можно в нее играть: 1. кидать снежки друг в друга; 2. кидать в цель.**

##### **Катание с горки.**

**Катание с ледяной горки - одна из любимейших детских забав зимой. Правда многие малыши до определенного возраста боятся кататься на горке, примерно до 3,5-4 лет, но если взять с собой маму или папу, то не так страшно! Полюбив это**

занятие, детишки готовы кататься с горки до бесконечности и не хотят уходить домой. Одежда должна быть не промокаемой, иначе уже через 20 мин. придется идти переодеваться.

*Безопасность! Объясните малышу заранее, что на горке надо соблюдать дисциплину и последовательность. Вам необходимо самим убедиться в безопасности горки, поэтому перед катанием внимательно изучите местность. Спуск не должен выходить на проезжую часть, а малышей лучше катать с маленьких пологих снежных горок, причём в немногочудных местах и при отсутствии деревьев, заборов и других препятствий.*

Зимой очень интересно и весело устраивать эстафеты на санках.

Рисунок на снегу (ангелы).

Как правило, дети очень любят повалиться в снежный сугроб, и вот, когда ребенок лежит в снежном сугробе, покажите или попросите ребенка лежа поднять руки вверх и вниз несколько раз, будто махая «крыльями», те же манипуляции можно сделать с ногами. Потом помогите малышу встать, не разрушив его «ангельскую» форму.

Также можно попробовать лежа на снегу изобразить животных. Главное чрезмерно не увлекаться и не лежать долго на снегу!



Следопыты.

Помните мультфильм «Маша и Медведь»? А ролик, где Маша угадывала следы? Поиграйте в такую же игру с Вашими ребятами, и рассматривайте на снегу следы птиц, и животных.

Экспериментальная деятельность.

Цветы из льда

Приготовьте для опыта:

- соломинку,
- раствор для надувания мыльных пузырей

Когда облако образуется при очень низкой температуре, вместо дождевых капель пары воды сгущаются в крошечные иголки льда; иголки слипаются вместе, и на землю падает снег. Хлопья снега состоят из маленьких кристалликов, расположенных в форме звездочек удивительной правильности и разнообразия. Каждая звездочка делится на три, на шесть, на двенадцать частей, симметрично расположенных вокруг одной оси или точки.

Нужно только в сильный мороз выйти из дома и выдуть мыльный пузырь. Тотчас же в тонкой пленке воды появятся ледяные иголки; они будут у нас на глазах собираться в чудесные снежные звездочки и цветы.

Поиск клада.

Помню, когда была маленькой, мы с сестрой играли в такую простую игру.

Сестра прятала какую-нибудь игрушку, так называемый «клад» и рисовала стрелочки на снегу. По этим стрелочкам с лопатой в руках, я искала «клад» под снегом. Можно также находить «клад», руководствуясь вашими подсказками. Подсказки могут быть простые, например, горячо-холодно



### Туннели

В такую игру здорово играть, когда на улице очень много снега и просто огромные сугробы. С малышом можно взять лопатки и «рыть» туннели или делать лабиринты. В таких тоннелях, также можно спрятать игрушку или играть в прятки.

### Куличи

Кто сказал, что куличики на улице делают только из песка? Ничего подобного из снега тоже можно делать куличи и пироги, вырезав лопатой нужную форму!

### Разноцветный ледяной шар с игрушкой.

Этот шар нужно будет приготовить дома заранее. Приготовьте: воздушный шар, маленькую игрушку, пищевой краситель (или краски), бутылку с водой

Разведите пищевой краситель в бутылке с водой. В воздушный шарик положите маленькую игрушку и наполните шар «цветной» водой. Затем, его уберите в морозильник или морозильную камеру, для того, чтобы шар хорошо замерз и превратился в лед. Выйдя на улицу, разрежьте воздушный шарик, у Вас в руках будет цветной ледяной шар с игрушкой. Этот шар можно также, где-нибудь спрятать так, чтобы ребенок его отыскал. Придя домой понаблюдайте с ребенком, как тает лед и ребенок за терпеливость и находку получает небольшой презент!

*Порой случается так, что на улице очень холодно и нет возможности выйти погулять. Что же делать? Без паники! Главное сохранять спокойствие! Ведь в зимние игры можно играть не только на улице, но и дома.*