

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 25 «Малыш»

Консультация для родителей

Как забавно оформить блюда для малыша

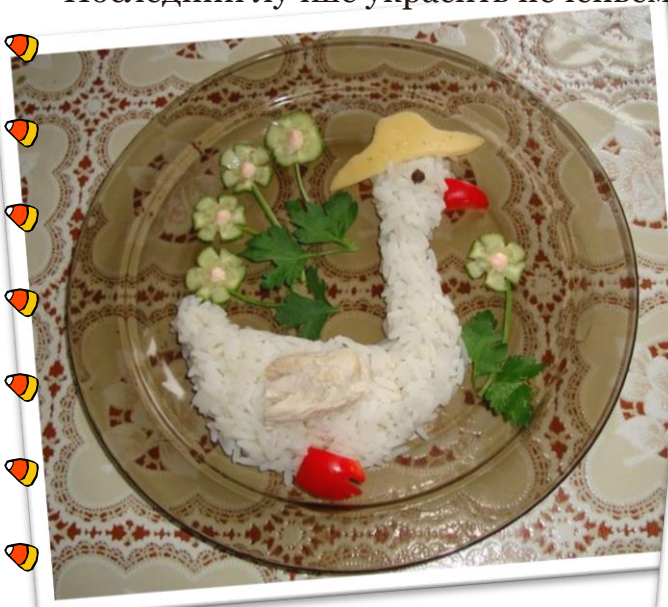


Подготовила повар: Венедиктова П.А.

Каша

Кашу можно сложить горкой на тарелке в виде какого-нибудь животного, добавив крылья, ноги и хвосты (из овощей, сыра).

То же самое легко проделать и с картофельным пюре или творогом. Последний лучше украсить печеньем, фруктами и ягодами.



Макароны

Хотя большинство малышей и так их любят, наверняка маленьким гурманам будет гораздо приятнее поглощать макароны, которые играют роль волос или щупалец, облаков, клубков ниток, деревьев и прочих занятных предметов.



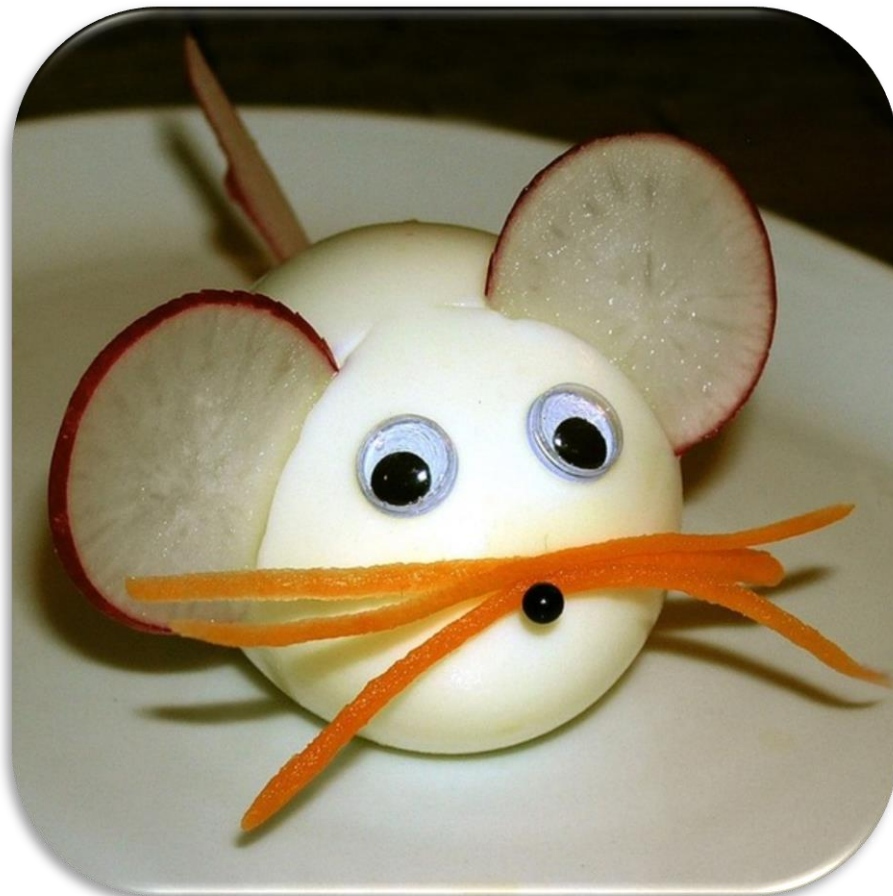
Суп

Суп можно украсить, "утопив" в нем осьминога из болгарского перца или корабль из огурца. А еще можно запустить в тарелку фрикадельки в виде рыбок.



Яйца

Из вареных яиц можно сделать птичек или мышек, добавив им клювики, уши и глазки. А из яичницы — веселую мордочку с огромными глазами или яркое солнышко.



Котлеты

Котлеты прекрасны тем, что им легко изначально придать нужную форму и размер — не нужно мучиться с художественным вырезанием перед подачей блюда. Самые распространенные варианты: ежики из фарша с рисом или фарша с гречкой, цыплята, мышата. Можно также вырастить на тарелке ребенка целую грибную поляну, насадив на котлеты шляпки из помидоров.



A decorative border of colorful candy corns (yellow, orange, and white) surrounds the text. The border is composed of small, stylized candy corns arranged in a repeating pattern along the edges of the page.

И еще несколько фактов об оформлении детских блюд

1. Помните о сочетаемости продуктов, хоть есть это придется и не вам.
2. Если в блюде присутствуют косточки или черный перец горошком, обязательно предупредите ребенка о том, что они несъедобны.
3. Не используйте для декора продукты, которые ребенок совсем не любит.
4. Привлекайте малыша к готовке, если он этим заинтересовался.
5. Несите личный опыт в массы: например, оформите блюда на день рождения ребенка, чтобы порадовать не только именинника, но и его друзей.