

МЕНЮ

31 марта 2025 г.

Ясли 10,5 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2011	43/3	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	4,9	4,2	31,7	185	0
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	2,4	2,7	8,9	70	0,4
2008		ПЕЧЕНЬЕ	50	3,8	4,9	37,2	209	0
Итого			350	11,1	11,8	77,8	464	0,4
II Завтрак								
2011	15/10	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	100	0,3	0,1	11,1	51	30,9
		ВОДА ПИТЬЕВАЯ	130					0
Итого			230	0,3	0,1	11,1	51	30,9
Обед								
2012	81	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ	150	3,9	3,5	14,2	103	4,3
2008	295	ПЮРЕ ИЗ МЯСА С ОВОЩАМИ	60	11	6,1	0,7	100	0,2
2011	44/3	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ	110	4,6	2,7	21,4	127	0,7
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			7,5	30	0
к/к	к/к	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,9	0,2	12,5	59	0
к/к	к/к	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2	0,3	12,7	61	0
Итого			525	23,4	12,8	69	480	5,2
Полдник								
2012	35	ОВОЩНАЯ ДОБАВКА ИЗ СВЕКЛЫ С ЯБЛОКАМИ	40	0,4	0,9	4,7	29	1,5
2008	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	35	1,6	0,6	22	100	0,1
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	150	0,1		6	25	0,62
Итого			225	2,1	1,5	32,7	154	2,22
Всего				36,9	26,2	190,6	1149	38,72