

**МЕНЮ**

1 апреля 2025 г.

**Ясли 10,5 часов**

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	161	СУФЛЕ ИЗ МОРКОВИ С ТВОРОГОМ	120	9,2	9,1	12,2	168	1,8
2012	351	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)	40	1,4	2,6	5,9	53	0,2
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ	150	2,8	3	9,2	75	0,5
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	1,9	5	13	106	0
<b>Итого</b>			<b>340</b>	<b>15,3</b>	<b>19,7</b>	<b>40,3</b>	<b>402</b>	<b>2,5</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	100	0,1		5,8	25	1,3
		ВОДА ПИТЬЕВАЯ	150					0
<b>Итого</b>			<b>250</b>	<b>0,1</b>		<b>5,8</b>	<b>25</b>	<b>1,3</b>
<b>Обед</b>								
2011	5/2	СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ И МЯСОМ ПТИЦЫ	150	3,5	5,5	9,4	104	4,6
2012	291	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С ОВОЩАМИ И ПЕЧЕНЬЮ	150	11,6	3,6	24	187	18,5
2012	350	СОУС МОЛОЧНЫЙ №350	30	1,1	2,3	3	37	0,2
2011	1/10	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК И КУРАГИ	150	0,2		10,1	42	0,5
к/к	к/к	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,9	0,2	12,7	60	0
к/к	к/к	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2	0,3	12,7	61	0
<b>Итого</b>			<b>535</b>	<b>20,3</b>	<b>11,9</b>	<b>71,9</b>	<b>491</b>	<b>23,8</b>
<b>Полдник</b>								
2011	6/12	ВАТРУШКА СО СМЕТАНОЙ	50	4,2	4,2	24,2	157	0
2012	394	ЧАЙ С МОЛОКОМ	150	2,6	2,8	9,3	74	0,52
<b>Итого</b>			<b>200</b>	<b>6,8</b>	<b>7</b>	<b>33,5</b>	<b>231</b>	<b>0,52</b>
<b>Всего</b>				<b>42,5</b>	<b>38,6</b>	<b>151,5</b>	<b>1149</b>	<b>28,12</b>