

МЕНЮ

2 апреля 2025 г.

Ясли 10,5 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2012	215	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	130	9,8	12,4	3,5	166	0,4
2012	394	ЧАЙ С МОЛОКОМ	150	2,7	2,7	9,5	74	0,54
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	1,9	4,8	12,9	103	0
Итого			310	14,4	19,9	25,9	343	0,94
II Завтрак								
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	100			7,7	32	0,8
		ВОДА ПИТЬЕВАЯ	160					0
Итого			260			7,7	32	0,8
Обед								
2012	85	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	150	2,8	2,2	14,3	87	2,7
2012	310	СУФЛЕ КУРИНОЕ	60	13,1	12,7	6,9	195	0,7
2012	166	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ	120	2,3	2	23,7	123	0,6
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	30	0,1	1,7	0,9	19	0,1
2011	7/10	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ И ШИПОВНИКА	150	0,5	0,1	12,4	55	20,1
к/к	к/к	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,9	0,2	12,5	59	0
к/к	к/к	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2	0,3	12,7	61	0
Итого			565	22,7	19,2	83,4	599	24,2
Полдник								
2008	451	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАПУСТОЙ	50	3,2	3,3	18,1	115	5,65
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,4	4,9	7,1	91	0,8
Итого			200	7,6	8,2	25,2	206	6,45
Всего				44,7	47,3	142,2	1180	32,39