

МЕНЮ

Сад 10,5 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день
Завтрак							
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 180	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ 140	ОВОЩНАЯ ДОБАВКА ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК 50	ОВОЩНАЯ ДОБАВКА ИЗ СВЕКЛЫ С ЯБЛОКАМИ 50	ОВОЩНАЯ ДОБАВКА ИЗ МОРКОВИ 50	КАША ГРЕЧНЕВАЯ 200	ОВОЩНАЯ ДОБАВКА ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК 50	СУФЛЕ ТВОРОЖНОЕ 150
СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 40	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 140	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ 200	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200	КАША "ДРУЖБА" 200	СОУС ЯБЛОЧНЫЙ 40
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	КАКАО С МОЛОКОМ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 200	ЧАЙ С МОЛОКОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 45	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200
ПЕЧЕНЬЕ 40	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 40		БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35
II Завтрак							
ЯБЛОКО 100	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 100	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 100	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100
ВОДА ПИТЬЕВАЯ 200	ВОДА ПИТЬЕВАЯ 200	ВОДА ПИТЬЕВАЯ 200	ВОДА ПИТЬЕВАЯ 200	ВОДА ПИТЬЕВАЯ 200	ВОДА ПИТЬЕВАЯ 200	ВОДА ПИТЬЕВАЯ 200	ВОДА ПИТЬЕВАЯ 200
Обед							
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ И МЯСОМ 200	СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ И МЯСОМ ПТИЦЫ 200	ОВОЩНАЯ ДОБАВКА ИЗ СВЕКЛЫ 60	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ 200	СУП ОВОЩНОЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 200	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 200	РАССОЛЬНИК С МЯСОМ ПТИЦЫ (МЕЛКОШИНКОВАННЫМ) 200
КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ 70	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С ОВОЩАМИ И ПЕЧЕНЬЮ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ 200	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ 70	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 170	КНЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ 70	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ 60/30	ПУДИНГ РЫБНЫЙ 70
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ 130	СОУС МОЛОЧНЫЙ №350 30	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 180	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 140	СОУС СМЕТАННЫЙ №354 30	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ 140	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 140	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ 140
СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ 30	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК И КУРАГИ 200	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ И ШИПОВНИКА 200	СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ 30	КИСЕЛЬ С ВИТАМИНАМИ 200	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК И КУРАГИ 200	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 200	СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ 30
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК И ЧЕРНОСЛИВА 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35	НАПИТОК ИЗ КУРАГИ 200
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ РЖАНОЙ 37	ХЛЕБ РЖАНОЙ 37	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ РЖАНОЙ 37	ХЛЕБ РЖАНОЙ 37	ХЛЕБ РЖАНОЙ 37	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25

ХЛЕБ РЖАНОЙ 37			ХЛЕБ РЖАНОЙ 37				ХЛЕБ РЖАНОЙ 37
Полдник							
ОВОЩНАЯ ДОБАВКА ИЗ СВЕКЛЫ С ЯБЛОКАМИ 50	ВАТРУШКА СО СМЕТАНОЙ 50	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАПУСТОЙ 50	СУФЛЕ ИЗ МОРКОВИ С ТВОРОГОМ 100	ПРЯНИКИ 60	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 100	ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ (ОТВАРНЫЕ) СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 100/15	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ 120
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 40	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 40	СНЕЖОК 200	ПЕЧЕНЬЕ 20	ЧАЙ С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ С МОЛОКОМ 200
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 200			МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200		МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200		

Утверждаю

Заведующий

Ж.Ю.Крымова



9 день	10 день
ОВОЩНАЯ ДОБАВКА ИЗ СВЕКЛЫ С ЯБЛОКАМИ 50	ОВОЩНАЯ ДОБАВКА ИЗ МОРКОВИ 50
КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" 200	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ 200
ЧАЙ С МОЛОКОМ 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 40
БАНАН 100	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 100
ВОДА ПИТЬЕВАЯ 200	ВОДА ПИТЬЕВАЯ 200
СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ 200	БОРЩ С КАПУСТОЙ, КАРТОФЕЛЕМ, КУРОЙ И СМЕТАНОЙ 200
КОТЛЕТЫ ИЗ ПТИЦЫ 70	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ 70
КАПУСТА ТУШЕНАЯ 180	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 140
КИСЕЛЬ С ВИТАМИНАМИ 200	СОУС ТОМАТНЫЙ №364 30
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК И ЧЕРНОСЛИВА 200
ХЛЕБ РЖАНОЙ 37	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25

	ХЛЕБ РЖАНОЙ 37
СУФЛЕ ИЗ МОРКОВИ С ТВОРОГОМ 100	БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ" 50
СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 20	ЙОГУРТ 200
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 208044408491059958793522407239734469317027884116

Владелец Крымова Жанна Юрьевна

Действителен с 29.08.2024 по 29.08.2025