

МЕНЮ

Ясли 10,5 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день
Завтрак							
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ 130	ОВОЩНАЯ ДОБАВКА ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК 40	ОВОЩНАЯ ДОБАВКА ИЗ СВЕКЛЫ С ЯБЛОКАМИ 40	ОВОЩНАЯ ДОБАВКА ИЗ МОРКОВИ 40	КАША ГРЕЧНЕВАЯ 150	ОВОЩНАЯ ДОБАВКА ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК 40	СУФЛЕ ТВОРОЖНОЕ 130
СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 40	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 130	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ 150	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 150	КАКАО С МОЛОКОМ 150	КАША "ДРУЖБА" 150	СОУС ЯБЛОЧНЫЙ 40
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	КАКАО С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ С МОЛОКОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	КАКАО С МОЛОКОМ 150	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 40	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150
ПЕЧЕНЬЕ 40	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 24	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 31		БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 24	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30
II Завтрак							
ЯБЛОКО 100	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 100	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100
ВОДА ПИТЬЕВАЯ 150	ВОДА ПИТЬЕВАЯ 150	ВОДА ПИТЬЕВАЯ 150	ВОДА ПИТЬЕВАЯ 150	ВОДА ПИТЬЕВАЯ 150	ВОДА ПИТЬЕВАЯ 150	ВОДА ПИТЬЕВАЯ 150	ВОДА ПИТЬЕВАЯ 150
Обед							
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ И МЯСОМ 150	СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ И МЯСОМ ПТИЦЫ 150	ОВОЩНАЯ ДОБАВКА ИЗ СВЕКЛЫ 30	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ 150	СУП ОВОЩНОЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 150	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 150	РАССОЛЬНИК С МЯСОМ ПТИЦЫ (МЕЛКОШИНКОВАННЫ Й) 150
КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ 60	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С ОВОЩАМИ И ПЕЧЕНЬЮ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ 150	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ 60	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 140	КНЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ 60	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ 60	ПУДИНГ РЫБНЫЙ 60
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ 110	СОУС МОЛОЧНЫЙ №350 30	СУФЛЕ КУРИНОЕ 60	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 120	СОУС СМЕТАННЫЙ №354 30	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ 120	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 120	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ 120
СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ 30	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК И КУРАГИ 150	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ 120	СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ 30	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК 150	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК И КУРАГИ 150	СОУС СМЕТАННЫЙ №354 30	СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ 30
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	СОУС ТОМАТНЫЙ №364 30	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК И ЧЕРНОСЛИВА 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 150	НАПИТОК ИЗ КУРАГИ 150
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ И ШИПОВНИКА 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 14	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15

ХЛЕБ РЖАНОЙ 30		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30			ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30
		ХЛЕБ РЖАНОЙ 30					
Полдник							
ОВОЩНАЯ ДОБАВКА ИЗ СВЕКЛЫ С ЯБЛОКАМИ 40	ВАТРУШКА СО СМЕТАНОЙ 50	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАПУСТОЙ 50	СУФЛЕ ИЗ МОРКОВИ С ТВОРОГОМ 100	ПРЯНИКИ 40	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 100	ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ (ОТВАРНЫЕ) СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 100/15	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ 100
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 35	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 40	СНЕЖОК 150	ПЕЧЕНЬЕ 20	ЧАЙ С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ С МОЛОКОМ 150
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 150			МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150		МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150		

Утверждаю

Заведующий

С.Ю. Крымова



9 день	10 день
ОВОЩНАЯ ДОБАВКА ИЗ СВЕКЛЫ С ЯБЛОКАМИ 40	ОВОЩНАЯ ДОБАВКА ИЗ МОРКОВИ 40
КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" 150	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ 150
ЧАЙ С МОЛОКОМ 150	КАКАО С МОЛОКОМ 150
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 24	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 31
БАНАН 100	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 100
ВОДА ПИТЬЕВАЯ 150	ВОДА ПИТЬЕВАЯ 150
СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ 150	БОРЩ С КАПУСТОЙ, КАРТОФЕЛЕМ, КУРОЙ И СМЕТАНОЙ 150
КОТЛЕТЫ ИЗ ПТИЦЫ 60	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ 60
ПЮРЕ ИЗ ОВОЩЕЙ 120	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 120
СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ 30	СОУС ТОМАТНЫЙ №364 30
КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ 150	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК И ЧЕРНОСЛИВА 150
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15

ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30
СУФЛЕ ИЗ МОРКОВИ С ТВОРОГОМ 100	БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ" 50
СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 20	ЙОГУРТ 150
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 208044408491059958793522407239734469317027884116

Владелец Крымова Жанна Юрьевна

Действителен с 29.08.2024 по 29.08.2025