

Утверждаю

Заведующий

МАДОУ № 25 "Малыш"

Ж.Ю. Крымова/

МЕНЮ

3 июля 2025 г.

Сад 10,5 часов



Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС"	200	6,5	9,9	25,1	217	0,5
2012	394	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	3,6	3,7	12,3	98	0,64
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	2	4,9	13,7	108	0
Итого			430	12,1	18,5	51,1	423	1,14
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО	87	0,3	0,3	8,4	41	8,6
		ВОДА ПИТЬЕВАЯ	190					0
Итого			277	0,3	0,3	8,4	41	8,6
Обед								
2012	86	СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ	200	6,1	7,6	12,9	145	0,5
2008	314	КОТЛЕТЫ ИЗ ПТИЦЫ	70	13,4	13,2	4,1	190	0,3
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	180	3,6	2,7	11,1	86	32,9
2008	411	КИСЕЛЬ С ВИТАМИНАМИ	200			22,8	92	8
к/к	к/к	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,2	15,1	71	0
к/к	к/к	ХЛЕБ РЖАНОЙ	37	2,4	0,3	15,7	75	0
Итого			717	27,8	24	81,7	659	41,7
Полдник								
2008	161	СУФЛЕ ИЗ МОРКОВИ С ТВОРОГОМ	100	8,1	9,8	9,2	159	1,5
2012	351	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)	20	0,7	1,3	3	26	0,1
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,7	6,3	9,3	119	1,1
Итого			320	14,5	17,4	21,5	304	2,7
Всего				54,7	60,2	162,7	1427	54,14