

Утверждаю

Заведующий

МАДОУ № 25 "Малыш"

Ж.Ю. Крымова/

МЕНЮ

3 июля 2025 г.

Ясли 10,5 часов



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС"	150	4,8	7,7	18,6	163	0,4
2012	394	ЧАЙ С МОЛОКОМ	150	2,7	2,7	9,4	74	0,53
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	25	1,6	4	10,9	86	0
Итого			325	9,1	14,4	38,9	323	0,93
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО	80	0,3	0,3	7,8	37	7,9
		ВОДА ПИТЬЕВАЯ	110					0
Итого			190	0,3	0,3	7,8	37	7,9
Обед								
2012	86	СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ	150	4,6	5,6	9,8	108	0,3
2008	314	КОТЛЕТЫ ИЗ ПТИЦЫ	60	11,7	11,6	3,6	166	0,3
2012	330	ПЮРЕ ИЗ ОВОЩЕЙ	120	2,8	0,8	14,4	77	11,5
2011	7	СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ	30	0,3	0,9	2	17	0,3
2008	406	КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ	150	0,8		17,8	75	0,2
к/к	к/к	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,9	0,2	12,6	60	0
к/к	к/к	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2	0,3	12,7	61	0
Итого			565	24,1	19,4	72,9	564	12,6
Полдник								
2008	161	СУФЛЕ ИЗ МОРКОВИ С ТВОРОГОМ	100	8,1	9,9	9,3	160	1,4
2012	351	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)	20	0,6	1,2	3,2	25	0,1
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,4	4,9	7,1	91	0,8
Итого			270	13,1	16	19,6	276	2,3
Всего				46,6	50,1	139,2	1200	23,73