

Утверждаю

Заведующий
МАДОУ № 25 "Малыш"
Л.Ю. Крымова/

МЕНЮ

31 июля 2025 г.

Сад 10,5 часов



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС"	200	6,4	9	25	208	0,5
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,1	3,3	12,4	93	0,5
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	35	2,2	5,1	15,3	116	0
Итого			435	11,7	17,4	52,7	417	1
II Завтрак								
2011	15/10	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	100	0,2	0,1	8,8	41	24,5
		ВОДА ПИТЬЕВАЯ	210					0
Итого			310	0,2	0,1	8,8	41	24,5
Обед								
2012	86	СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ	200	5,6	7,5	12,9	142	0,4
2012	312	КНЕЛИ КУРИНЫЕ С РИСОМ	70	12,9	8,5	5	148	0,2
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	180	3,6	2,5	11,2	85	32,9
2008	411	КИСЕЛЬ С ВИТАМИНАМИ	200			22,9	93	8,1
к/к	к/к	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	35	2,7	0,2	17,6	83	0
к/к	к/к	ХЛЕБ РЖАНОЙ	37	2,5	0,3	15,7	76	0
Итого			722	27,3	19	85,3	627	41,6
Полдник								
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,1	4,6	0,3	63	0
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,1		8,1	33	0,42
Итого			240	5,2	4,6	8,4	96	0,42
Всего				44,4	41,1	155,2	1181	67,52