Утверждаю

Заведующий
МАДОУ № 25 "Малыш"
_____ /Ю.Крымова/

МЕНЮ

31 июля 2025 г.

Ясли 10,5 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС"	150	4,7	6,9	18,3	155	0,4
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ	150	2,7	2,9	9,8	77	0,4
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	25	1,5	3,9	10,3	83	0
Итого			325	8,9	13,7	38,4	315	0,8
II Завтрак								
2011	15/10	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	100	0,2	0,1	8,5	39	23,8
		ВОДА ПИТЬЕВАЯ	180					0
Итого			280	0,2	0,1	8,5	39	23,8
Обед								
2012	86	СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ	150	4,4	5,6	9,6	107	0,3
2012	312	КНЕЛИ КУРИНЫЕ С РИСОМ	60	11	7,4	4,3	128	0,1
2012	330	ПЮРЕ ИЗ ОВОЩЕЙ	120	2,8	0,8	14,4	77	11,5
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	150	0,1	0,1	10,4	43	0,7
к/к	к/к	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,9	0,2	12,5	59	0
к/к	к/к	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2	0,3	12,7	61	0
Итого			535	22,2	14,4	63,9	475	12,6
Полдник								
2012	215	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	100	7,8	9,8	2,7	130	0,3
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	150	0,1		5,9	24	0,31
Итого			250	7,9	9,8	8,6	154	0,61
Всего				39,2	38	119,4	983	37,81