



Областной центр
общественного здоровья
и медицинской профилактики

РАБОЧЕЕ МЕСТО – ТЕРРИТОРИЯ БЛАГОПОЛУЧИЯ



заведующий отделом разработки,
реализации и мониторинга
корпоративных программ
укрепления здоровья

Максименко С.В.

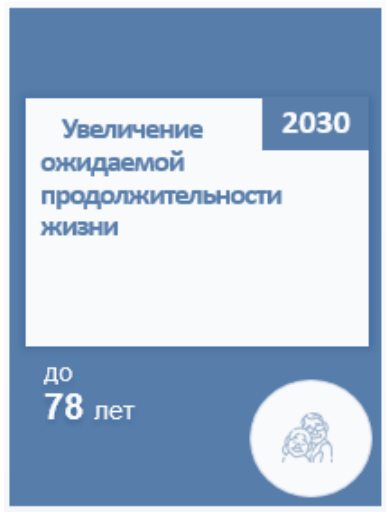


«Повышение продолжительности жизни, активное долголетие — ключевой приоритет государственной политики, поэтому огромное внимание важно и впредь уделять профилактике заболеваний, их лечению, в том числе с применением самых современных высокотехнологичных методов»

В.В. Путин, из послания членам ежегодной коллегии Минздрава, 2024 год



Национальная цель
«Сохранение населения, укрепление здоровья и повышение благополучия людей, поддержка семьи»



Указ Президента Российской Федерации от 7 мая 2024 N 309 «О национальных целях развития Российской Федерации на период до 2030 года и на перспективу до 2036 года»





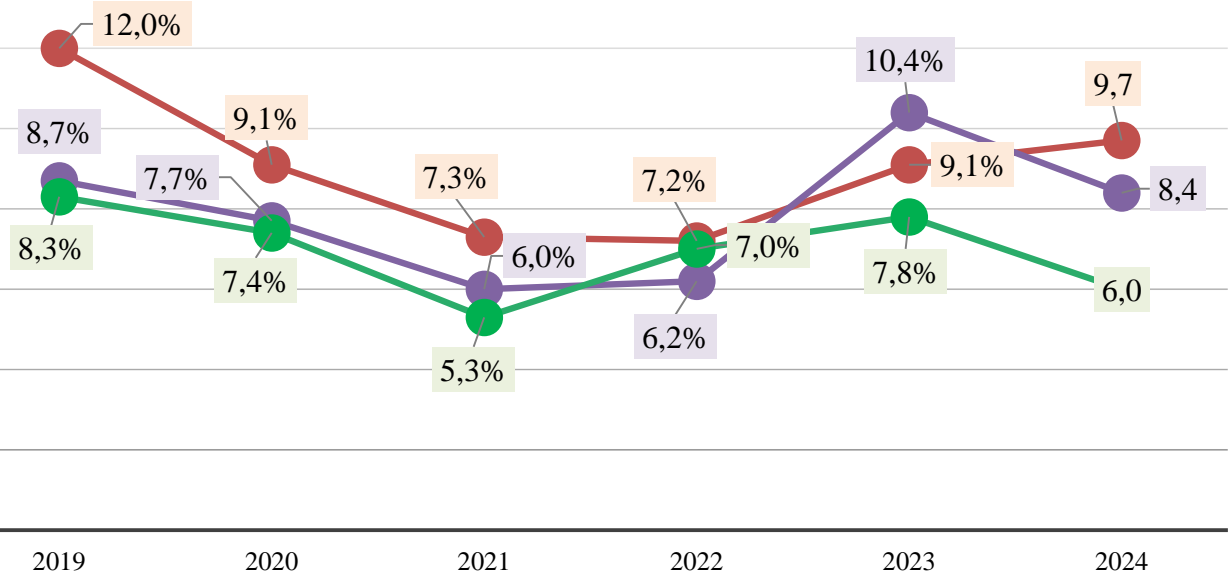
Федеральный проект «Здоровье для каждого»

Национального проекта «продолжительная и активная жизнь»

Показатели федерального проекта	2023	2025	2026	2027	2028	2029	2030
1.1 «Доля граждан, ведущих здоровый образ жизни», <i>процент</i>	9,1	10,5	11,0	11,5	12,0	12,7	13,6
1.2 «Доля граждан с факторами риска, выявленными в результате профилактических осмотров и диспансеризации, прошедших углубленное профилактическое консультирование в Центрах здоровья», <i>процент</i>	12,7	15	20	30	40	50	60,0
1.3 «Доля граждан, для которых Центрами здоровья разработаны индивидуальные программы по ведению здорового образа жизни», <i>процент</i>	0,0	0	20,0	40,0	60,0	80,0	95,0
1.4 «Доля граждан, прошедших углубленное профилактическое консультирование, которым рекомендованы индивидуальные программы здорового питания», <i>процент</i>	0,0	0	20,0	50,0	60,0	80,0	95,0
1.5 «Потребление алкогольной продукции на душу населения (в литрах этанола)», <i>литры чистого (100%) спирта</i>	8,44	8,4	8,3	8,2	8,0	7,9	7,8
1.6 «Распространенность курения табака в возрасте 15 лет и более», <i>процент</i>	18,7	18,17	17,73	17,30	16,87	16,43	16,0



Индекс приверженности к ЗОЖ – доля граждан, ведущих здоровый образ жизни



— Российская Федерация — Уральский федеральный округ — Свердловская область

Критерии расчета показателя здорового образа жизни

- Отсутствие курения
- Потребление овощей и фруктов ежедневно в количестве не менее 400 г
- Адекватная физическая активность (не менее 150 минут умеренной или 75 минут интенсивной физической нагрузки в неделю)
- Нормальное употребление соли (не выше 5 г в сутки)
- Дозированное употребление алкоголя: не более 168 г чистого спирта в неделю для мужчин и не более 84 г – для женщин



Федеральный проект «Здоровье для каждого» Национального проекта «Продолжительная и активная жизнь»

Мероприятия федерального проекта	2025	2030
1.5 «Проведена информационно-коммуникационная кампания, направленная на повышение приверженности граждан к ведению здорового образа жизни и коррекции факторов риска заболеваний», <i>усл. ед.</i>	1	1
1.7 «Организован мониторинг за состоянием здоровья работающих граждан», <i>усл. ед.</i>	1	1
1.8 «Проведён анализ лучших практик корпоративных и региональных программ по ведению здорового образа жизни и профилактике заболеваний с целью внедрения их в субъектах, предприятиях и организациях», <i>усл. ед.</i>	1	1

Основные направления Федерального проекта «Здоровье для каждого»

- **Усиление методической базы, повышение эффективности и охвата работающих корпоративными программами укрепления здоровья**



Важность внедрения корпоративных программ.





Ежедневная реальность

- Частая головная боль, перепады давления
- Боли в шейно-воротниковой зоне, пояснице, суставах
- Отечность в конце рабочего дня
- Низкая концентрация внимания, снижение памяти
- Выгорание, депрессия
- Стресс
- Рост кратности больничных
- Набор веса / атрофия





Целесообразность инвестиций в здоровье

- Экономический ущерб, обусловленный хроническими неинфекционными заболеваниями в РФ составляет 4% ВВП.
- Потери, обусловленные курением работников – 443 млрд. рублей.
- Потери, связанные с презентеизмом – 133,2 млн. руб на 1000 работников.
- Системная работа, направленная на укрепление здоровья работников, позволяет через 3-5 лет получить возврат инвестиций
- Наиболее экономически целесообразны программы по формированию здоровьесберегающей среды, способствующей ведению здорового образа жизни на рабочем месте



Результаты реализации корпоративных программ

Краткосрочные (период реализации программы)

- Индикаторы процесса внедрения
 - Повышение информированности (о здоровом образе жизни)
- Повышение мотивации
- Повышение лояльности и удовлетворенности сотрудников

Среднесрочные (1-3 года)

- Сокращение доли лиц с факторами риска, увеличение приверженности к ЗОЖ
 - Снижение заболеваемости
- Снижение временной нетрудоспособности
- Снижением затрат на медицинское обслуживание/ДМС

Долгосрочные (3-5 лет)

- Снижение заболеваемости
- Снижение выхода на инвалидность
- Снижение смертности
- Возврат инвестиций (сопоставление инвестиций в программу с экономическим эффектом за счет сокращения временной нетрудоспособности и др.



Преимущества реализации корпоративных программ укрепления здоровья



- Повышение производительности труда
- Сокращение уровня презентеизма и невыходов сотрудников на работу
- Улучшение здоровья и самочувствия, концентрации внимания, когнитивных функций
- Повышение качества жизни
- Снижение риска развития профессионально обусловленных заболеваний
- Отказ от вредных привычек (снижение факторов риска ХНИЗ и экономия бюджета)
- Повышение благосостояния вследствие сокращения дней нетрудоспособности
- Снижение уровня стресса
- Повышение удовлетворенности работой
- Улучшение условий труда
- Сплочение коллектива
- Снижение текучести кадров
- Повышение мотивации работы именно в этом коллективе





Повышение эффективности и охвата работающих корпоративными программами укрепления здоровья

Развитие методической базы корпоративных программ

- Обновленная модельная корпоративная программа:
+репродуктивное здоровье,
+медицинская помощь на рабочем месте
- Развитие цифровой платформы Атрия на базе искусственного интеллекта



Формирование механизма финансового стимулирования работодателей и увеличение охвата работников

- Пилотный проект - апробация механизма финансового стимулирования работодателей с помощью Фонда пенсионного и социального страхования
- Увеличение охвата корпоративными программами предприятий с численностью ≥ 250 человек



Приближение профилактики к рабочему месту

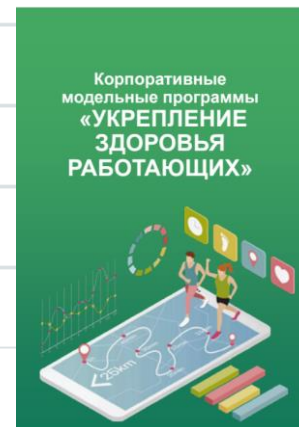
- ПМО / ДОГВН на рабочем месте, в том числе за счет выездной работы Центров здоровья
- Цифровое дистанционное диспансерное наблюдение лиц с факторами риска на рабочем месте
- Формирование здоровьесберегающей среды в рамках корпоративных программ





Федеральное государственное бюджетное учреждение
**Национальный медицинский исследовательский
центр терапии и профилактической медицины**
Министерства здравоохранения Российской Федерации

- + Практики корпоративных программ по направлению «Профилактика потребления табака»
- + Практики корпоративных программ по направлению «Здоровое питание и рабочее место»
- + Практики корпоративных программ по направлению «Повышение физической активности»
- + Практики корпоративных программ по направлению «Сохранение психологического здоровья и благополучия»
- + Практики корпоративных программ по направлению «Профилактика сердечно-сосудистых заболеваний»
- + Практики корпоративных программ по направлению «Комплексные программы укрепления здоровья»
- + Практики корпоративных программ по направлению «Мужское здоровье»
- + Практики корпоративных программ по направлению «Профилактика заболеваемости COVID-19»
- + Приложение к модельным корпоративным программам





Руководство по разработке, внедрению и оценке эффективности корпоративных программ

Министерство здравоохранения Российской Федерации
Федеральное государственное бюджетное учреждение
«Национальный медицинский исследовательский центр
терапии и профилактической медицины»

"УТВЕРЖДАЮ"
Академик РАН, профессор,
директор ФГБУ "НМИЦ ТПМ" Минздрава России,
главный внештатный специалист по терапии
и общей врачебной практике Минздрава России



М. Драпкина /
января 2025 г.

Руководство по разработке, внедрению и оценке
эффективности корпоративных программ
*Модельные корпоративные программы и практики
укрепления здоровья работающих*



Москва – 2025

- обновленная модельная корпоративная программа
- усиленная методическая часть
- обобщение накопленного за 5 лет опыта практик КП
- включение новых разделов по актуальным вопросам (репродуктивное здоровье, финансовый стресс, профилактика инфекций, вакцинация, противодействие эпидемиям)
- успешные кейсы использования цифровых технологий
- Онлайн калькулятор на базе платформы АТРИЯ <https://atriya.gnicpm.ru/calc/>

- расчет экономических потерь от абсентеизма, презентеизма, текучести кадров
- расчет экономии при реализации комплексной КП

Руководство по разработке, внедрению и оценке
эффективности корпоративных программ
*Модельные корпоративные программы и практики
укрепления здоровья работающих*

(Часть 2)



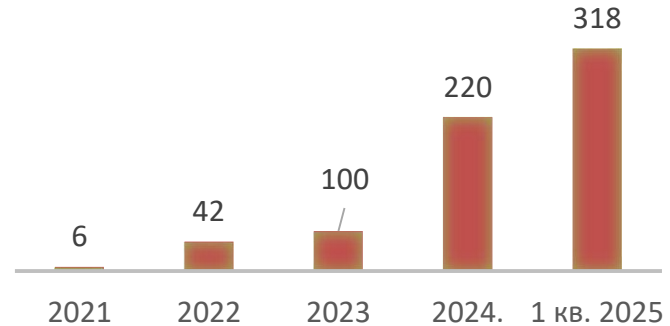


Корпоративные программы укрепления здоровья работающих



- **318** корпоративных программ
- **250 000+** работающих
- **400+** программ укрепления здоровья планируется разработать до 2026 года включительно

Реализуемые корпоративные программы



	Образование и наука	168
	Промышленность	55
	Государственное и муниципальное управление	28
	Здравоохранение	12
	Иные отрасли	55



Векторы работы ГАУЗ СО «ОЦОЗМП» по разработке и реализации корпоративных программ

- Помощь в организации выездной диспансеризации
- Организация прохождения профилактических мероприятий по принципу «Зеленого коридора»
- Проведение социологических исследований и опросов работников
- Методическая помощь в разработке мероприятий, направленных на выявленные факторы риска
- Проведение лекций, мастер-классов
- Помощь в разработке информационно-методических материалов, листовок, буклетов
- Анализ информации о реализации КП в Свердловской области



I

Подготовительный
этап

II

Разработка
мероприятий

III

Реализация
программы

IV

Оценка
эффективности



Областной центр
общественного здоровья
и медицинской профилактики

**Благодарю за внимание!
Рады сотрудничеству!**

Контактные данные: 8 (343) 257-25-59

korpprog66@yandex.ru

<https://medprofural.ru>

