

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 25 «Малыш»
(МАДОУ № 25 «Малыш»)

СОГЛАСОВАНО
на Педагогическом совете
протокол от 13.08.2026 № 5

УТВЕРЖДЕНО
приказом МАДОУ № 25 «Малыш»
от 13.08.2026 № 106-д

Режим занятий обучающихся МАДОУ № 25 «Малыш»

1. Общие положения

1.1. Режим занятий обучающихся МАДОУ № 25 «Малыш» (далее – Режим занятий) – локальный нормативный акт МАДОУ № 25 «Малыш» (далее – образовательная организация), который определяет порядок организации образовательного и воспитательного процесса в соответствии с санитарными правилами и гигиеническими нормативами, в том числе продолжительность образовательной нагрузки в течение занятия, дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий физической культурой и спортом.

1.2. Режим занятий разработан в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- СП 2.4.4283-26 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 02.06.2026 № 19;
- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2;
- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам — образовательным программам дошкольного образования, утвержденным приказом Минпросвещения России от 31.07.2020 № 373;
- иными федеральными и региональными нормативными актами в сфере образования;
- уставом и локальными актами образовательной организации.

1.3. Основная образовательная программа дошкольного образования реализуется в соответствии с расписанием образовательной деятельности, с учетом режима работы образовательной организации и групп, а также

режима дня, соответствующего анатомическим и физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

2. 2. Режим работы

2.1. Режим работы: пятидневная рабочая неделя. Выходные дни — суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни.

2.2. Дошкольные группы функционируют в режиме: с 07.15 ч. до 17.45 ч (10,5 часовое пребывание).

3. Режим занятий обучающихся дошкольного отделения

3.1. Основная общеобразовательная программа дошкольного образования может реализовываться в течение всего времени пребывания воспитанника в образовательной организации.

3.2. Продолжительность одного образовательного занятия составляет не более:

- 10 мин. — от полутора до трех лет;
- 15 мин. — для детей от трех до четырех лет;
- 20 мин. — для детей от четырех до пяти лет;
- 25 мин. — для детей от пяти до шести лет;
- 30 мин. — для детей от шести до семи лет.

3.3. Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня составляет не более:

- 20 мин. — от полутора до трех лет;
- 30 мин. — для детей от трех до четырех лет;
- 40 мин. — для детей от четырех до пяти лет;
- 50 мин. или 75 мин. при организации занятия после дневного сна — для детей от пяти до шести лет;
- 90 мин. — для детей от шести до семи лет.

3.4. Занятия для всех возрастных групп начинаются не ранее 8.00 и заканчиваются не позже 17.00.

3.5. Во время занятий воспитатели проводят соответствующие физические упражнения (физкультминутки).

3.6. Перерывы между занятиями составляют не менее 10 мин.

4. Особенности режима занятий с применением электронных средств обучения

4.1. При использовании электронных средств обучения (далее — ЭСО) на занятиях соблюдаются нормы продолжительности, установленные СП 2.4.4283-26 и СанПиН 1.2.3685-21.

4.2. Занятия с использованием ЭСО с детьми до 5 лет не проводятся.

4.3. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

Электронное средство обучения	Возраст воспитанника	Продолжительность, мин.	
		на одном занятии	в день
Интерактивная доска	5-7	7	20
Интерактивная панель	5-7	5	10
Персональный компьютер, ноутбук	6-7	15	20
Планшет	6-7	10	10

4.4. Для воспитанников 5-7 лет продолжительность непрерывного использования:

- экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадах воспитанниками, составляет 5–7 минут;
- наушников составляет не более часа. Уровень громкости устанавливается до 60 процентов от максимальной.

4.5. При использовании на занятии ЭСО в середине занятия организуется перерыв для проведения комплекса упражнений для профилактики зрительного утомления, повышения активности центральной нервной системы, снятия напряжения с мышц шеи и плечевого пояса, с мышц туловища, для укрепления мышц и связок нижних конечностей.

5. Особенности занятий физической культурой и спортом

5.1. Занятия физической культурой и спортом, подвижные игры проводятся на открытом воздухе, если позволяют показатели метеорологических условий (температура, относительная влажность и скорость движения воздуха) и климатическая зона. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в физкультурном зале.

5.2. При температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращаются по усмотрению педагогического работника.

5.3. При организации образовательной деятельности предусматривается проведение физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе во время рисования и использования электронных средств обучения (далее – ЭСО).

6. Режим внеурочной деятельности

6.1. Время проведения экскурсий, походов, выходов с обучающимися на внегрупповые мероприятия устанавливается в соответствии с рабочими программами воспитания и календарными планами воспитательной работы, приказами заведующего образовательной организации.

6.2. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 мин для отдыха со сменой вида деятельности.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 250795864576837559433845704902184217507778640382

Владелец Крымова Жанна Юрьевна

Действителен с 09.09.2025 по 09.09.2026